

NINA MANIFEST PLANNER

DIARIO DE MANIFESTACIÓN

HORA MANIFEST

¿DESCRIBE QUÉ ES LO QUE MÁS TE GUSTA DE TI?

¿QUÉ ACTIVIDADES/ SITUACIONES TE HACEN SENTIR BIEN Y SACAN LO MEJOR DE TI? TEN CERCA ESTA LISTA CUANDO LO NECESITES.

¿CÓMO VAS A INTEGRAR ESTAS ACTIVIDADES A TU DÍA A DÍA?
